

DAYAN QI GONG

Les 64 seconds mouvements – Dayan Hou Liushisi Shi -

14 – 16 février 2026

23 – 25 Mai 2026

Le Dayan Qi Gong, est un Qi Gong très populaire en Chine. C'est un ensemble prophylactique complet de méthodes variées. Son apprentissage aussi exigeant que celui du Tai Chi car l'ensemble du corps est en permanence en mouvement et développe des mouvements fluides, doux & chorégraphiques. Le Qi et les souffles énergétiques internes, subtils peuvent circuler librement & puissamment tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du corps. Ce Qi Gong développe les capacités de chacun et permet de se maintenir dans un état de santé bénéfique.

Le Dayan Gong est un système complet de guérison pour soi et pour les autres

Durant cette formation nous pratiquerons:

- Les exercices de préparation pour mettre en place les spécificités de ce Style
- L'apprentissage de la seconde méthode
- Une fois la forme bien maîtrisée : Etude et pratique des souffles internes et des circulations célestes
- Méditations de régénération énergétiques

大雁气功
Da Yan Qi Gong

Bernard MINGUET a suivi l'enseignement de
Grand Master CHEN Chuan Gang (28ème dépositaire de la lignée),
Du Dr HU durant plusieurs années, Maître Vincent TSE.....

Enseignant de Qi Gong diplômé
Thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise



Renseignements & bulletin d'inscription sur www.qigong-energies-emergences.com

- 06 17 34 01 92 -