



DAYAN QI GONG

Les Paumes de l'Oie Sauvage - Dayan Zhang

3 jours

Le Dayan Qi Gong, développe un style complet de Qi Gong avec ses spécificités, ses différents enchainements réputés pour la fluidité de leurs mouvements, à la fois doux & très chorégraphiques. L'énergie (Qi) peut circuler plus librement & puissamment tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du corps. En incluant les pratiques de Méditations, le Dayan Gong s'avère être un système complet de guérison.

Durant ce stage nous pratiquerons

- Les exercices de préparation: principes & mouvements de base : marches et déplacements
- Apprentissage de la méthode Les Paumes de l'Oie Sauvage: mouvements fluides & rapides : Dayan Zhang
- Méditations énergétiques & pratiques de guérison.

大雁气功
Da Yan Qi Gong

Bernard MINGUET suit l'enseignement de
Grand Master CHEN Chuan Gang (28ème dépositaire de la lignée).

Enseignant de Qi Gong diplômé
Thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise



Renseignements & bulletin d'inscription sur www.qigong-energies-emergences.com

- 06 17 34 01 92 -