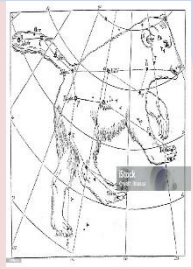




FORMATION NEI GONG

Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse



Bei Dou Xuan Gong

9 – 13 Avril 2026

L'Etoile Polaire est le point fixe dans notre ciel. Notre univers entier tourne autour de l'axe qu'elle forme avec la Terre. C'est la Grande Ourse qui entraîne notre Univers dans sa rotation spiralée autour de cet axe. Les 4 saisons sont générées par cette rotation. Une saison est composée de 3 mois, et la rotation complète de la Grande Ourse autour de l'axe Polaire/Terre correspond aux 12 mois de l'année, qui correspondent aux 12 méridiens principaux du corps humain. La pratique énergétique de la Grande Ourse nous met en relation avec la Nature par l'intermédiaire des 12 méridiens du corps humains en nous unifiant avec la Nature.

"Le Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse" a été créé pour se mettre en relation avec le Soleil, la Lune et les Etoiles. La pratique de base (1^{er} Niveau) renforce l'origine et nourrit la Source, c'est l'harmonisation du cœur et des reins. Les 2 premiers niveaux consolident la forme corporelle et le Shen (Cœur – Conscience)

Durant cette formation nous aborderons

- L'apprentissage des 1^{ers}, et 2^{èmes} niveaux de la méthode (éventuellement le 3^{ème} niveau)
- Les méthodes de préparation pour renforcer le corps physique et libérer les souffles énergétiques subtils.
- Les méditations et visualisations spécifiques pour aborder l'alchimie interne taoïste



Enseignant de Qi Gong diplômé
Thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise
Lieu : Jardin des Etoiles – Cheminas



Renseignements & bulletin d'inscription sur www.qigong-energies-emergences.com

- 06 17 34 01 92 -