



Fédération Roliball France
ffroliball.fr



Le Roliball ou Raquettes Chinoises

Ici, la balle n'est pas frappée mais est "absorbée" avec la raquette en utilisant les forces centrifuges. Puis elle est relâchée dans la continuité d'une trajectoire courbe et fluide.

Sans choc ni explosion d'énergie et donc sans agressivité, ni pour le corps des pratiquants ni dans la relation entre pratiquants.

Du sport-santé au haut-niveau compétitif, en passant par la pratique récréative familiale ou l'activité physique alliant douceur et tonicité.



Le plaisir ludique des jeux de raquettes

Une mixité multiple : des genres, des âges, des tailles et même des objectifs de pratique.

A niveau technique équivalent, tout le monde peut jouer ensemble, y compris en compétition !

Innovant et élégant

A partir du standard d'origine créé en Chine en 1991, intégrant les principes du Taijiquan, les raquettes et balles ont évolué sous différentes formes pour répondre aux diverses pratiques :

- comme discipline à part entière ou en complément d'autres arts chinois ;
- à plusieurs (échanges de balle entre les joueurs) ou en solo (jonglages) ;
- avec ou sans filet (plusieurs variantes de terrains) ;
- en salle ou en extérieur (le matériel est polyvalent) ;
- en loisir (récréatif et coopératif) ou en compétition (règlements internationaux) ;
- debout (standard) ou assis (sport adapté et handisport).

Pratiqué en France depuis 2010.

Reconnu par la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FAEMC) en 2019.

La Fédération Roliball France (FRF) est créée en 2020.

La FAEMC devient délégataire (FFAEMC) en 2022 et donc le Roliball reconnu par le Ministère !

Fédération Roliball France (FRF)

ape 9312Z • siret 884.854.251.00012 • rna W751256869

27 rue Claude Decaen F-75012 Paris • +33(0)6.52.39.65.40 • contact@ffroliball.fr



Fédération Roliball France
ffroliball.fr



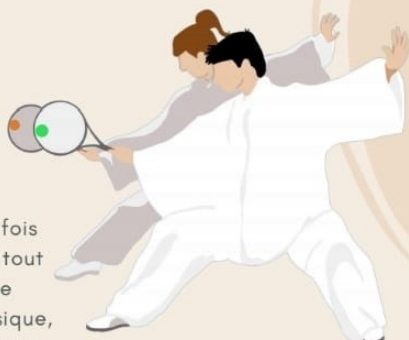
LE ROLIBALL, UN NOUVEAU SPORT

Le roliball est un jeu de raquettes originaire de Chine où il est pratiqué dans les écoles et collèges, dans les clubs et dans les parcs. Devenu sport national, il est à la fois un loisir et un sport de compétition



À CHACUN SON ROLIBALL

Il y a plusieurs façons d'y jouer. En chorégraphie de groupe et en musique, en échanges avec ou sans filet, ou encore sur un enchaînement de gestes lents et harmonieux comme au taichi chuan.



UN SPORT SANTÉ

Parce que le roliball est un sport à la fois doux et dynamique, on peut y jouer à tout âge. Si vous souhaitez commencer une activité sportive, entretenir votre physique, ou simplement vous divertir, le roliball est votre allié !



OU UN SPORT COMPÉT !

Le roliball peut aussi vous permettre de réveiller l'âme du compétiteur qui sommeille en vous, avec des tournois de formes artistiques et de formes d'opposition, en France et à l'étranger ! En mode mixte, et toujours pour tous les niveaux et tous les âges.



Dessins : Françoise Chapelle - FRF

PROCHAINS STAGES DE FORMATION TECHNIQUE

ÎLE de FRANCE

Gif/Yvette (91)

15-16 nov. 2025
13-14 déc. 2025
10-11 jan. 2026
07-08 fév. 2026
07-08 mars 2026

BRETAGNE

Locmiquélic (56)

28fév - 01mar 2026
28-29 mars 2026
02-03 mai 2026
23-24 mai 2026
27-28 juin 2026

OCCITANIE

Carcassonne (11)

09-10 mai 2026
30-31 mai 2026
13-14 juin 2026
20-21 juin 2026
04-05 juil. 2026

RHONE-ALPES & N.AQUITAINE

5 weekends en 2026-27 !

AUVERGNE

Les Estables (43)

1 semaine
tous les étés, début août !

Inscriptions & détails en ligne !

(aller sur le site web
ou scanner le qr-code,
puis onglet « formations »)

Fédération Roliball France (FRF)

ape 9312Z • siret 884.854.251.00012 • rna W751256869

27 rue Claude Decaen F-75012 Paris • +33(0)6.52.39.65.40 • contact@ffroliball.fr