QI A L'ÉVEIL VITAL

Une exploration profonde de l'origine de la vie

Xing Qi Shen
Corps Énergie Esprit

Cette formation, en distanciel, est destinée à toute personne souhaitant se familiariser et s'approprier CETTE APPROCHE de haut niveau en utilisant largement les éléments de MTC permettant d'appréhender tous les aspects du Qi (non livresque) et d'optimiser l'essence de la vie en alliant les compétences et le savoir-faire de l'INSTITUT DES SCIENCES ET DE RECHERCHES DE l'UNIVERSITÉ DU JIANGXI.

Zhang Xinmei (que beaucoup d'entre vous connaissent déjà «Mei»), est titulaire d'un doctorat en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle pratique le Zhi Neng Qi Gong depuis de nombreuses années et fait partie de l'Equipe de Recherches Scientifiques du Professeur Zhang Wenchun (que beaucoup connaissent également) du Centre des Sciences de la Vie et du département de QiGong médical de l'hôpital de Jiangxi.
Mei a travaillé en qualité d'Assistante du Professeur Zhang Wenchun à l'Université de MTC de Jiangxi , pour enseigner la MTC, le QiGong, et mener des recherches scientifiques en Chine.
Elle possède ainsi une riche expérience d'enseignement.
(L'Équipe de recherches du Professeur Zhang Wenchun travaille principalement sur la théorie du QI au sein de L'Institut des Sciences de la vie de L'Uni de Jiangxi. Celle-ci est engagée à explorer et révéler la nature du Qi dans le corps humain et à en établir ses lois de circulation à l'aide de technologies scientifiques modernes et de méthodes expérimentales, **situant le Qigong comme un élément fondamental de la MTC dans l'enseignement, la pratique clinique et la recherche scientifique.)**

Ce cursus de **60 heures** est composé de 7 grands thèmes comprenant de 2 à 5 ateliers chacun selon le thème. Nous aborderons le 1er atelier du 1er thème le 18 octobre 2026 pour se terminer le 13 Juin 2027[1]. La formation suivra une **progression d'apprentissage naturelle dans une démarche traditionnelle**, via Zoom, et les enseignements se dérouleront sur plus ou moins **2 week-ends par mois** (théorie et pratique), de 17h à 20h.
Pour les personnes qui souhaiteraient ne faire qu'un ou plusieurs modules, nous offrons aussi cette opportunité souple[2].
Le nombre de participants minimum pour lancer la formation est de 20 dans un cursus complet.

POUR QUELLES COMPÉTENCES ?

Être capable de :

- ✓ D'appréhender tous les domaines et aspects du qi
- ✓ D'optimiser l'état corporel et mental
- ✓ De maîtriser la double culture de la nature corporelle & spirituelle
- ✓ De maîtriser parfaitement la trilogie Xing-Qi-Shen (corps, énergie, esprit)
- ✓ De maîtriser le pouvoir d'autoguérison pour une santé autonome

VOS CONTACTS

Pour la France et les pays francophones
Facilitatrice : Erika Rolland
Tel : +33(0)685310063
Mail : erika.rolland@free.fr

Pour les USA, le Canada et pays anglophones
Facilitatrice et enseignante: Zhang Xinmei
Tel : +1-514-5591275
Mail : **mtl.zzz@hotmail.com**

[1] *Les dates peuvent être modifiées en fonction des circonstances.*

[2] *Un certificat de présence pourra être délivré sur demande.*

LES ++PLUS++ DE LA FORMATION

- Des **supports de cours** seront mis à la disposition des étudiants
- Les **Audios** seront disponibles
- Les cours seront donnés en **Français**
- Un **groupe Whatsapp dédié**
- Une équipe disponible et motivée
- Un cœur de participants (es)déterminés et forts

**Selon le code de la propriété intellectuelle, le participant.e n'est pas autorisé à enregistrer ces cours en audio/vidéo. Il n'est pas autorisé à transmettre le contenu de la formation ni les supports de cours à une tierce personne, quelle que soit sa forme. L'usage de ces cours est strictement personnel. Etre honnête et éthique, respecter l'Enseignant et ceux qui vous permettent d'accéder à une formation exceptionnelle. Si vous ne vous sentez pas en mesure de respecter ces points fondamentaux, ne vous inscrivez pas.

CONTENU DES MODULES

BULLETIN D'INSCRIPTION
QI & L'ÉVEIL VITAL

(CURSUS COMPLET- 7 THÈMES soit 20 ATELIERS)

NOM & PRÉNOM……
NOM DE VOTRE ASSOCIATION……
ADRESSE……
CODE POSTAL……
TÉLÉPHONE……
E-MAIL……

- ☐ Je règle 630 € au comptant (remise 30 euros), soit : 600 € à l'inscription.
- ☐ Je règle en 2 fois 315 € le 18 octobre et 315 € le 15 novembre

Dans tous les cas, l'ensemble des règlements (à l'ordre de Mille Lotus) devra accompagner le bulletin d'inscription. Le 1er chèque sera remis en banque le 18 octobre
Avez-vous besoin d'une facture : ☐ OUI ☐ NON
Coordonnées de la facture :……

A envoyer à Mille lotus : 2, rue Jean Ferrat 34140 MEZE France
Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais.

NB :La formation complète ne pourra avoir lieu que si le groupe comprend 20 personnes minimum. *Toute inscription réglée ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de désistement. Dans le cas où Mme Zhang XinMei serait amenée à interrompre le cursus complet, un remboursement au prorata des heures de formation déjà réalisées sera effectué. . Mille Lotus ne saurait être tenu pour responsable en cas de désistement de Mme Zhang XinMei ou des problèmes techniques éventuels du logiciel Zoom.*

BULLETIN D'INSCRIPTION
QI & L'ÉVEIL VITAL

(cursus partiel : de 1 à plusieurs modules)

Je m'inscris au.x module.s suivants (pour les dates se référer au calendrier général)
NOM & PRÉNOM……
NOM DE VOTRE ASSOCIATION……
ADRESSE……
CODE POSTAL……
TÉLÉPHONE……
E-MAIL……

1/ Théorie du Qi (3 ateliers de 3 h)……125€
2/ La conscience et le Qi (2 ateliers de 3 h)……95€
3/ La conscience est fonction du Cœur et du cerveau (2 ateliers 95€)
4/Réflexion sur l'essence de la conscience (3 ateliers 125 €)
5/ Perfectionnement et réalisation intérieure de la conscience dans la culture Traditionnelle chinoise…… (5 ateliers)…… 210€
6/ Mécanisme et essence de la réalisation intérieure de la conscience et ses liens avec les activités vitales (2 ateliers)……95€
7/ QiGong pratique d'exploration de la conscience (3 ateliers) …125 €
Les chèques (à l'ordre de Mille Lotus) sont remis en banque le 1er jour effectif de vos modules.
A envoyer à Mille lotus : 2, rue Jean Ferrat 34140 MEZE. Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais.
NB : Les modules ne pourront avoir lieu que si le groupe suivant le cursus complet comprend 20 personnes minimum. *Vous pouvez d'ores et déjà exprimer vos souhaits. Toute inscription réglée ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de désistement. Dans le cas où Mme Zhang XinMei serait amenée à interrompre le cursus complet, un remboursement au prorata des heures de formation déjà*
Je m'inscris au.x module.s suivants (pour les dates se référer au calendrier général)
MmeZhang Xinmei ou des problèmes techniques éventuels du logiciel Zoom.

QI A L'ÉVEIL VITAL - CALENDRIER-

THÈMES	ATELIERS	DATES 2026/2027
1/ Théorie du QI	1/ QI est à l'origine de toutes choses	18/10/26
	2/ Principes fondamentaux de la théorie du Qi	8/11
	3/ Théorie du Qi au cœur de la MTC	15/11
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx		
2/ La conscience et le Qi	4/ Qi de la conscience	22/11
	5/ La conscience et le grande vide	29/11
Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx		
3/La conscience est fonct° Du cœur et du Cerveau MTC	6/ Cœur et cerveau gouvernent la conscience	13/12
	7/ Cinq organes hébergent l'esprit	3/01/27
Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx		
4/ Réflexion sur l'essence de La conscience	8/Substance et manifestation de la conscience	17/01
	9/Illumination soudaine	31/01
	10/ La nature de la conscience et théorie de l'innovation du Qi	7/02
Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx		
5/Perfectionnement et réal° Intérieure de la conscience ds La culture tradi. chinoise	11/Mécanismes de la cultivat° de la sagesse intérieure confucéenne	21/02
	12/ Pratique rituelle confucéenne	7/03
	13/ Perfectionnement moral confucéen	21/03
	14/ Introspection de la conscience confucéenne	04/04
	15/ Méthodes de réalisat° intérieure bouddhiques et taoïstes	11/04
Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx		
6/Mécanisme&essence de la Real°intérieure de la cons-Ciensce et ses liens avec les Activités vitales	16/ Mécanismes et essence de la réal°intérieure de la conscience	25/04
	17/ Contemplation intérieure et les activités vitales	21/05

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

QI A L'ÉVEIL VITAL - CALENDRIER-

THÈMES	ATELIERS	DATES 2026/2027
7/ le QiGong une pratique D'exploration de la cons-cience	18/ L'essence de l'exercice de QiGong est l'utilisation active et introspective de la conscience	23/05
	19/ Mécanisme de la pratique du QiGong	08/06
	20/ Méthodes pratiques de cultivation de l'Esprit dans le QiGong	13/06
Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx		

. Chaque atelier dure 3 h (de 17h à 20h)

. Une pratique d'environ 45 mn à 1 h à chaque atelier en relation avec le thème